

R7年1月～3月定期制教室 空き枠数

教室名	曜日	料金	回数	申込数					空き枠数
フレイル予防体操	月	5000円	10回						1
ボールエクササイズ	月	7000円	10回						★
ヨガ	火	7000円	10回						1
子連れヨガ	火	7000円	10回						★
コアトレーニング	水	5600円	8回						★
リラックスヨガ	木	7000円	10回						★
ZUMBA	金	7700円	11回						6
骨盤エクササイズ	金	8800円	11回						★
ママ&ベビーヨガ	金	8800円	11回						★
親子体操①	土	8250円	11回						8
親子体操②	土	8250円	11回						★

★…枠数余裕あり

追加募集:12月23日(月)8:30～(先着順)

※申込は施設まで電話にてお申込みください