

運動会前の準備はこれで決まり！

走り方のコツを覚えよう！

かけっこ教室 in 松ノ木運動場



9月23日 月祝 ① 15:00～16:00
② 16:00～17:00

対象

- ① 年中・年長
- ② 小学生

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・飲み物・タオル

料金

- ・各1,000円
- ※当日現金払い

講師

齋藤 太 (たい先生)
陸上競技出身 (専門は走高跳)
TAC杉並区永福体育館では
体操指導をやっています！



主催

松ノ木運動場

杉並区松ノ木1-3-22 03-3311-7410
杉並スポーツ・カルチャー共同事業体



ご予約はコチラから

申し込みは9/16(月)
8:30～webにて開始
(各回20名まで先着順)