

令和6年度 7・8月夏季短期教室 日程表

曜日	教室名	時間	室場	料金 (税込)	回数	日 程								
月	イス体操	10:00~10:50	集会室	3,500円	全7回	①	②	祝日	④	④	⑤	お盆 休講	⑥	⑦
	ボールエクササイズ	11:00~11:50	集会室	4,900円	全7回	7/1	7/8		7/22	7/29	8/5		8/19	8/26
火	ヨガ	10:00~10:50	和室	5,600円	全8回	①	②	③	④	⑤	⑥		⑦	⑧
						7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6			
水	コアトレーニング	20:05~20:55	集会室	4,200円	全6回	①	②	休館日	③	④	⑤		休館日	⑥
						7/3	7/10		7/24	7/31	8/7			
木	リラックスヨガ	20:05~20:55	和室	5,600円	全8回	①	②	③	④	⑤	⑥		⑦	⑧
						7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8			
金	ZUMBA	10:00~10:50	体育室	5,600円	全8回	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	
						7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9			8/23
土	親子体操①	09:00~9:45	体育室	6,000円	全8回	①	②	③	④	⑤	祝日	⑥	⑦	⑧
	親子体操②	10:00~10:45	体育室	6,000円	全8回	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3				

※夏期短期教室では『火 子連れヨガ』、『金 骨盤エクササイズ』、『金 ママ&ベビーヨガ』の開催はありません